

EVALUACIÓN, PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA 3ª EDAD

70
HORAS

DESCRIPCIÓN

Cada vez más hemos de ocuparnos de las patologías referentes a la tercera edad.

OBJETIVOS

- Conocer las bases fisiológicas y psicológicas del proceso de envejecimiento.
- Abordar los procesos de la valoración geriátrica integral en sus cuatro esferas: físico, psicológico, social y funcional.
- Dominar las pruebas más importantes que se emplean habitualmente para la evaluación del anciano.
- Aprender algunas cuestiones metodológicas que afectan al diseño de los programas de intervención en la tercera edad.
- Conocer varios de los programas de intervención que suelen llevarse a cabo con la población mayor, y que abarcan distintas áreas: salud, cognitivo-afectivo, relaciones sociales y capacidad funcional.
- Discriminar los pilares básicos en la prevención de distintas patologías y la dependencia en la persona mayor.
- Conocer las pautas preventivas más comunes en temas como: salud, alimentación, higiene, actividad física, descanso, relaciones familiares, sexualidad, jubilación, ocio y tiempo libre.
- Abordar la prevención de accidentes domésticos en ancianos.
- Conocer las conductas básicas de atención al accidentado mediante protocolos de primeros auxilios.

CONTENIDOS

UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN:- Definición de envejecimiento. - Terminología. - Teorías del envejecimiento. - Fisiología del envejecimiento. - Psicología del envejecimiento.

UNIDAD 2: VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO: - Proceso de valoración. - Historia clínica. - Exploración física. - Valoración funcional, social, psicológica y cognitiva.

UNIDAD 3: DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN: - Programas de intervención y tratamiento. - Intervención en salud. - Intervención en funciones cognitivo - afectivas. - Intervención en las relaciones sociales. - Intervención en la capacidad funcional.

UNIDAD 4: PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD: - Controles médicos y prevención en salud. - Alimentación. - Higiene. - Actividad física y descanso. - Relaciones sociales y familiares.- Sexualidad. - La jubilación. - El ocio y tiempo libre en el anciano. - Prevención de accidentes domésticos. - Primeros auxilios.